



dit **werkboek** *is*
van: _____

BENJAMIN *en de wonderkussens*

Benjamin is een hele lieve man.
Hij is erg verlegen en praat niet zo graag.
Hij neuriet liever.



Benjamin werkt in een fabriek waar hij
bijzondere kussens maakt waarop iedereen
fantastisch slaapt. Bussen vol slapelozen
komen naar de fabriek om de wonderkussens
te zien.

Want niemand snapt hoe het komt, maar
als Benjamin met een paar laatste steekjes
de kussens dicht naait, zijn alle kussens
wonderkussens geworden.



blij →



als ik denk aan lezen met mama...

Die vriendelijke Benjamin is ook wel eens somber.
Dan piekert hij over wat er zou kunnen gebeuren. Zonder dat dat ooit hoeft te
gebeuren. Van sommige gedachten word je somber, van andere weer vrolijk.
Als je je blij wilt voelen, kun je beter aan leuke dingen denken.
Waarschijnlijk ziet je gezicht er dan ook blijer uit.

als ik denk aan toen ik mijn been
gebroken had...



← somber

waar denk je dan aan?

ik denk aan:



fijne dingen

hoe zie je er dan uit?

waar denk je dan aan?

ik denk aan:



nare dingen

hoe zie je er dan uit?

Maak mensen blij. Doe iets voor een ander:

Geef het door!*

Ontdek hoe leuk het is om iets te doen voor een ander.
Ontdek hoe blij je daarvan wordt. Iets kleins kan veel betekenen.
Wat zou er gebeuren als jij drie mensen helpt en hen vraagt ook weer drie anderen te helpen? Stel je voor dat deze negen mensen ook weer iets aardigs voor drie anderen doen.
Vriendelijk zijn verspreid zich razendsnel...

* geïnspireerd op de film 'Pay it Forward' waarin de 12-jarige Trevor dit Doorgeef-systeem voor goede daden bedenkt.

Max:

Ik doe al 3 schooljaren mee aan 'Geef het door!' omdat ik het heel erg leuk vind. Ik vind het goed om voor een ander iets goeds te doen zonder dat ik er iets terug voor hoeft te hebben. Als mensen zo blij reageren, geeft mij dat ook een erg goed gevoel. In de maand december kerstbomen huis aan huis brengen en optuigen, zodat de mensen die bijvoorbeeld in geldproblemen zitten of een beperking hebben toch nog een mooie kerstboom in huis hebben. Ik hoop dat veel meer mensen gaan meedoen met doorgeven het is echt de moeite waard :)

hallo!

glimlachen en 'hallo' zeggen tegen iedereen*

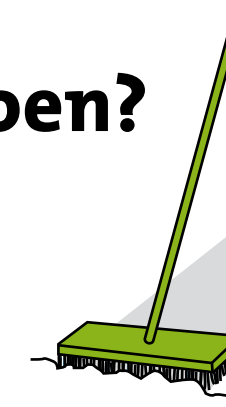
* is altijd een goed idee!

→ Doe jij mee?

Wat kun je allemaal gaan doen?

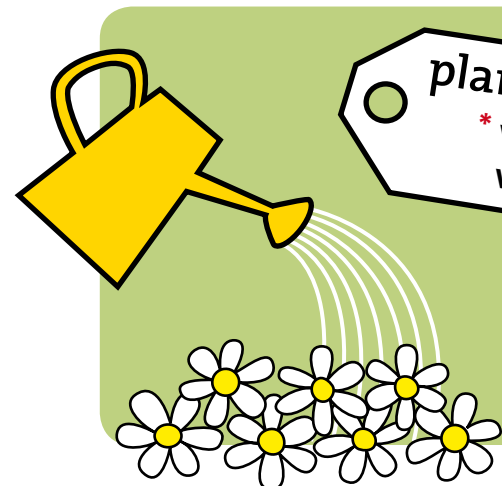
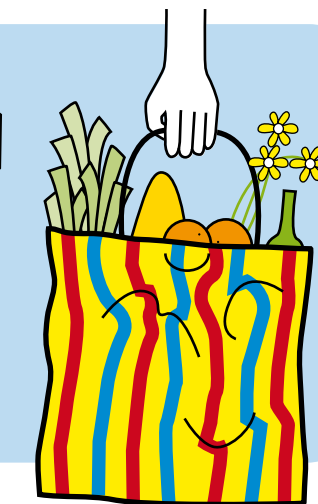


de auto* wassen
* van mama, opa of de burens

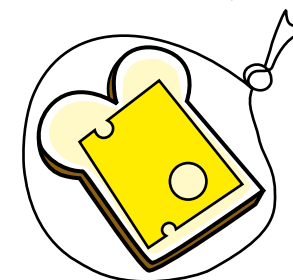


sneeuw
van de stoep vegen

boodschappen* doen
* voor de oude buurvrouw



planten water geven*
* van iemand die met vakantie is



een boterham aan
een zwerver op straat geven

Geef het door Geef het door Geef het door

Geef het door Geef het door Geef het door

→ **Maak iemand blij!**

Koop bijvoorbeeld iets lekkers voor iemand met honger – Of help iemand met z'n huiswerk – Stuur een brief naar iemand die ziek is – Doe klusjes voor een buurvrouw – Doe een boodschap – Laat iemands hond uit – Bedenk zelf een goed idee...

dus... Doe iets aardigs voor een ander.

Als de ander vraagt: "Kan ik iets terugdoen?";

zeg je: "Ja, wil jij ook iets aardigs voor **drie anderen** doen?"

← **Maak iemand blij!**

Koop bijvoorbeeld iets lekkers voor iemand met honger – Of help iemand met z'n huiswerk – Stuur een brief naar iemand die ziek is – Doe klusjes voor een buurvrouw – Doe een boodschap – Laat iemands hond uit – Bedenk zelf een goed idee...

dus... Doe iets aardigs voor een ander.

Als de ander vraagt: "Kan ik iets terugdoen?";

zeg je: "Ja, wil jij ook iets aardigs voor **drie**

anderen doen?"

zeg je: "Ja, wil jij ook iets aardigs voor **drie anderen** doen?"

→ **Maak iemand blij!**

Koop bijvoorbeeld iets lekkers voor iemand met honger – Of help iemand met z'n huiswerk – Stuur een brief naar iemand die ziek is – Doe klusjes voor een buurvrouw – Doe een boodschap – Laat iemands hond uit – Bedenk zelf een goed idee...

dus... Doe iets aardigs voor een ander.

Als de ander vraagt: "Kan ik iets terugdoen?";

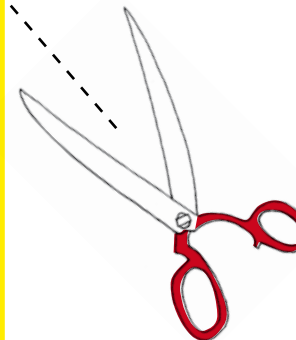
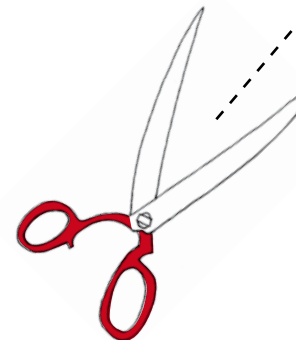
zeg je: "Ja, wil jij ook iets aardigs voor **drie anderen** doen?"

lieve

ik wens voor jou

geheim!!

verboden



kniptkniptknipt

kniptkniptknipt

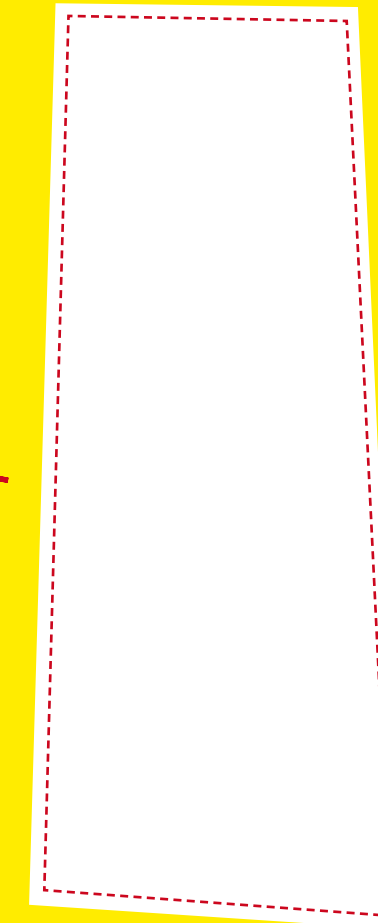
kniptkniptknipt

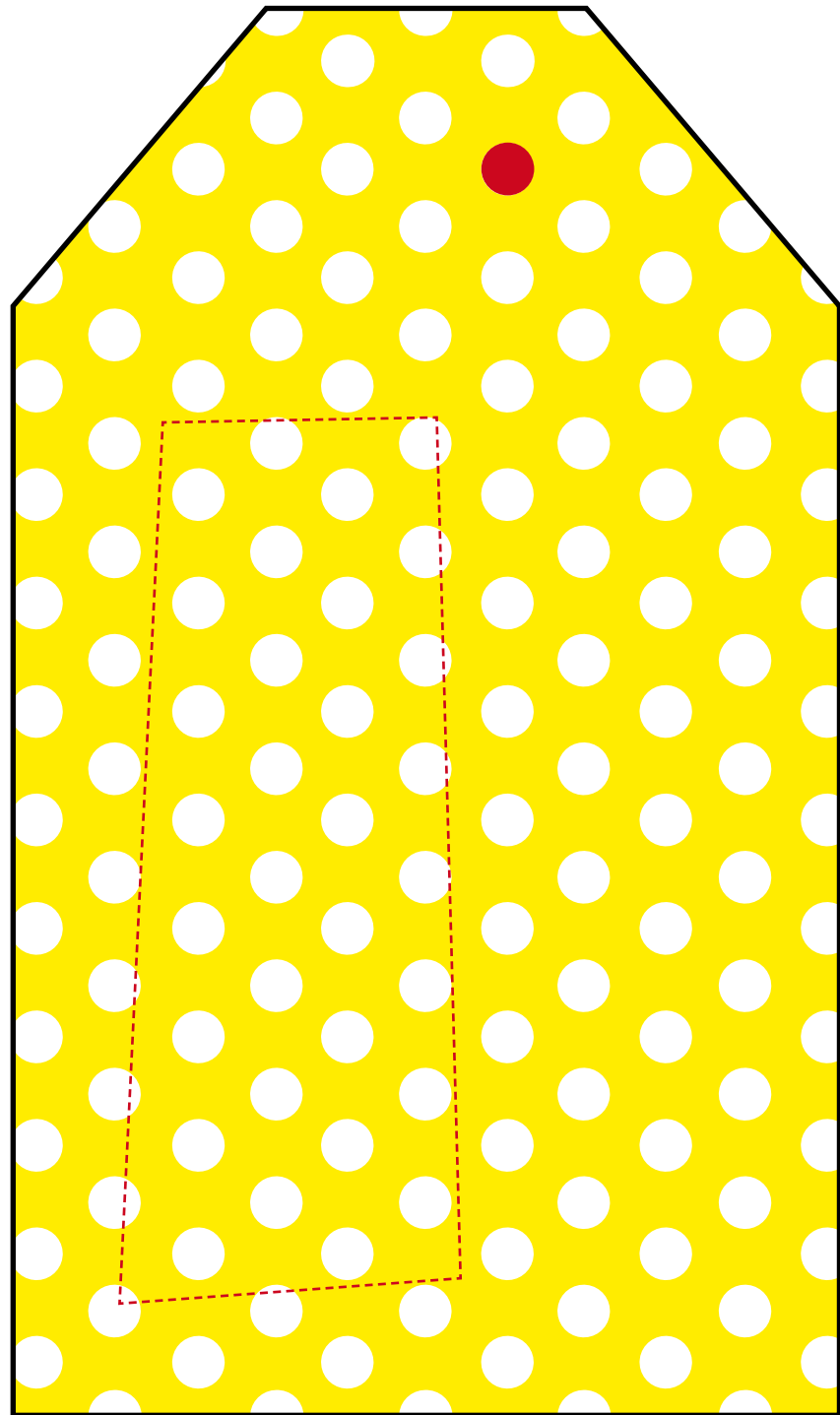
kniptkniptknipt

kniptkniptknipt

kniptkniptknipt

dit sloop is van:





In de voorstelling wordt het verhaal van Benjamin aan Lise verteld. Lise wenst dat alle kinderen lekker kunnen slapen en dat grotere mensen er een betere wereld van maken. Schrijf of teken hoe een betere wereld er voor jou uitziet:

mijn betere wereld:

A large, empty rectangular box with a dashed blue border, intended for drawing or writing a response to the prompt above.



Dit boekje is een onderdeel van het lesmateriaal bij de voorstelling
'Benjamin en de Wonderkussens' van Speeltheater Holland.

concept en teksten: Corinne Koning | Speeltheater Holland
vormgeving | illustraties: niet vouwen a.u.b. (Marleen Oud)

drukwerk: Keizer en Van Straten Edam
met dank aan: payitforward.nl | doorgeven.nl
Saskia Janse en Marieke van Duin | Speeltheater Holland

Speeltheater Holland | Damplein 9 | 1135 BK Edam | 0299-372295
www.speeltheater.nl